

Opinião: #CyberSecMonth

🐛 tek.sapo.pt/opiniao/artigos/opiniao-cybersecmonth

16 de outubro de 2019



Por Bruno Castro (*)

Não vale a pena negares, vive-se cada vez mais no ciberespaço. Digas o que disseres, é cada vez mais difícil estar “offline” e não vale a pena continuar em negação. Ora vejamos:

Expressas-te via *Facebook*, fazes do *Instagram* a tua tela, apaixonas-te via *Tinder* e sentas-te à mesa do *WhatsApp* para iniciar uma discussão com os teus amigos. Ouves música no *Spotify* e, mesmo quando vais dormir, fazes questão de dizer que “hoje é noite de *Netflix & Chill*”. Compras as últimas tendências da moda via *MBWay* e pagas as contas através de um número cada vez maior de aplicações – leia-se *Apps* - específicas para os cada vez mais comuns pequenos *devices* intitulados de telemóveis. Já no plano laboral, recrutas e és recrutado via *LinkedIn*; não consegues trabalhar sem o *Microsoft Office* e tens um problema sério se a *conference call* do *Skype* estiver com má ligação!

A questão já não é mais sobre como “desconectar”, mas sobre como se deve estar “ligado”. Será que ages de forma consciente e segura nesta infinita cidade digital?

É segunda-feira de manhã e esperas o transporte que te vai levar até ao trabalho. O metro está novamente atrasado. Para matar o tempo, “sacas” do teu telemóvel e fotografas o aviso “perturbações na linha vermelha”. Escolhes o melhor filtro da tua próxima *InstaStory*, acrescentas meia dúzia de *GIFs* e rematas com a identificação da localização da tua casa e um irónico “adoro viver no Saldanha”!

Chegas ao trabalho, ligas o teu computador – nome de utilizador: *Admin*; *password*: *Admin* - e consultas o teu correio eletrónico. Entre meia dúzia de pedidos de fornecedores e clientes, dás com umas ofertas da *Booking* bem interessantes. Ficas sempre

surpreendida/o como parecem saber exatamente o que tu queres! Aproveitas a última promoção, marcas o código do teu cartão de débito ou crédito e, meia dúzia de cliques depois, já tens umas férias incríveis por uma pechincha.

Vem a hora do almoço e, como algo que chama por ti, aproveitas para fazer *scroll down* pelas redes sociais para ver o que se passa pelo mundo. Ativas a internet pública e aproveitas para descarregar uma *app* de que te falaram e que te faz parecer um velhote. Enquanto isso, aderês a meia dúzia de eventos, fazes meia dúzia de *likes* e partilhas outros tantos *memes* em que marcas os teus pais, a tua mulher ou o teu marido, os teus filhos, os teus amigos e até o teu animal de estimação. Uma vez descarregada a *app*, é só dar as permissões de acesso aos contactos, vídeo e áudio do telefone, preencher o nome, número de telefone, correio eletrónico e número do cartão do cidadão e clicar “Li e Aceito os Termos e Condições e a Política de Cookies”.

Passaste a tarde entre *Ubers* para aqui e para ali e pedidos de ajuda para trocar o teu NIF pessoal pelo da empresa. A última coisa que te apetece quando chegas a casa é cozinhar, pelo que chamas um *Glovo* para te acompanhar na sessão de séries com que pretendes terminar a tua noite. Parece que o último episódio da tua série favorita ainda não está disponível...mas isso não é um problema, estará certamente disponível no *PopCorn*.... Acordas horas depois em frente à *Smart TV*, com um número interminável de mensagens e fotografias por ver no grupo da família no *Viber* e mais não sei quantas notificações. Arrastas-te cansada/o para a cama e preparas-te para o dia de amanhã.

O Homem criou a Internet e a Internet apoderou-se dele! Há que fazer o *volte-face*! Estás preparado?

Outubro é o mês da Cibersegurança e uma oportunidade para sensibilizar para os riscos do ciberespaço. O ciberataque foi considerado pelo *World Economic Forum* a principal ameaça ao negócio na Europa e, no segundo trimestre de 2019, Portugal foi o 5º país do mundo que mais sofreu ataques de *Phishing*! Se te relacionas com o cenário descrito e tens dificuldade em identificar os comportamentos de risco, está na altura de apostares na tua Cibersegurança!

(*) CEO da VisionWare